



club alpin français

Vercors Sud

Club Alpin Français du Vercors Sud – Mairie - 26420 La Chapelle en Vercors

PROGRAMME INDICATIF CAF AUTOMNE 2023

GROUPE 4

- **Jeudi 21 septembre 18h15-19h45** escalade en salle G4
- **Jeudi 28 septembre 17h30-19h45** escalade en extérieur **G3** + **G4**
- **Jeudi 5 octobre 17h30-19h45** escalade en extérieur **G3** + **G4**
- **Jeudi 19 octobre 18h15-19h45** escalade en salle G4

VACANCES DE TOUSSAINT DU 21 OCTOBRE AU 6 NOVEMBRE 2023

- **Jeudi 9 novembre 18h15-19h45** escalade en salle G4
- **Samedi 11 novembre Spéléo** 14h - 17h30 G4
- **Jeudi 16 novembre 18h15-19h45** escalade en salle G4
- **Jeudi 30 novembre 18h15-19h45** escalade en salle G4
- **Jeudi 7 décembre 18h15-19h45** escalade en salle G4
- **Jeudi 21 décembre 17h 30-19h00** contest escalade de Noël en salle **G1**+ **G3** + **G4** +

• VACANCES DE NOËL DU 23 DÉCEMBRE 2023 AU 6 JANVIER 2024

- **CAMP ESCALADE Adultes et enfants** : 3 jours au printemps 2024
- **STAGE ÉTÉ (ESCALADE OU CANYON)** : pour les groupes 3 et 4. 6 jours début juillet 2024.



club alpin français

Vercors Sud

Pour les sorties en extérieur :

RV devant la salle polyvalente.

Parents sollicités pour le transport et/ou accompagner.

Pas d'escalade en salle lorsqu'il y a une sortie en site naturel.

Merci de prévenir si votre enfant sera absent, histoire de ne pas l'attendre pour rien !

Matériel à prévoir pour les sorties en extérieur :

Sac à dos + goûter + eau + lunettes et crème solaire (sauf spéléo !...). + selon activité :

- **Escalade :** Baskets, chaussons d'escalade (prêt possible)
- **Spéléo :** Bottes caoutchouc ou chaussures de marche
T-shirt manches longues + grosse polaire + bonnet
Pantalon chaud ou collant + survêt, chaussettes ski
Change complet pour s'ils reviennent trempés !...
- **Neige :** Bottes neige + gants + bonnet + combinaison
- **Canyon :** Baskets pour marcher dans l'eau + chaussures sèches
Maillot de bain + serviette

En cas de météo « désastreuse », les programmes de sortie en extérieur sont susceptibles d'être modifiés (l'escalade se fera alors à la salle polyvalente). Vous pouvez joindre au besoin :

Escalade : Simon 06 60 54 54 39/ Étienne 06 47 83 92 42

Neige : Eric 06 87 77 38 66

Spéléo/Canyon : Thomas 06 79 71 08 07